

De bouwstenen van de zondag

Net als soldaten

4-8 jaar

Trefzekere schilden

Paulus zegt dat je geloof in God je beschermt als een schild tegen de aanvallen van dingen die niet bij God horen.

Wat heb je nodig?

- twee of meer zachte ballen
- schilden, zoals stukken karton van dozen of pannendecksels met een greep

Aan de slag:

- Verdeel de kinderen in twee teams.
- De teams staan tegenover elkaar.
- De kinderen proberen ballen naar elkaar te gooien en de kinderen van het andere team te raken, zonder zelf geraakt te worden.
- Speel het spel eerst zonder de schilden.
- Speel het spel daarna met de schilden.
- Wanneer werden de kinderen gemakkelijker geraakt, met of zonder het schild?



8-12 jaar

Met open vizier

Paulus roept iedereen op om klaar te zijn voor een geestelijke strijd. De kinderen kleden de figuur op het werkblad aan met de wapenrusting die Paulus noemt.

Wat heb je nodig?

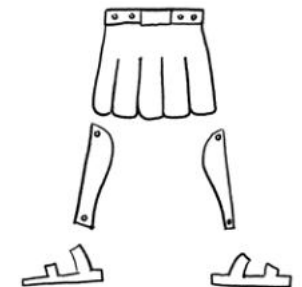
- Per kind:
- het werkblad met de figuur
 - het werkblad met de wapenrusting
 - een pen of een grijs potlood

En verder:

- scharen
- lijm
- viltstiften of kleurpotloden

Aan de slag:

- De kinderen knippen de onderdelen van de wapenrusting uit.
- Ze plakken die op de juiste plaats op het andere werkblad.
- De kinderen schrijven op de verschillende voorwerpen wat er volgens het bijbelgedeelte bij hoort:
 - riem > waarheid
 - harnas > het goede
 - sandalen > goed nieuws (linkersandaal) en vrede (rechtersandaal)
 - schild > geloof
 - helm > redding
 - zwaard > woord van God
- Ze kleuren hun plaat in.



De bouwstenen van de zondag

Net als soldaten

8-12 jaar

Trek maar aan!

Paulus roept mensen die in Jezus geloven op om klaar te zijn voor een geestelijke strijd. Hij gebruikt voorbeelden van de wapenrusting van soldaten. Staan de kinderen ook klaar?

Wat heb je nodig?

- een riem
- een (speelgoed)helm
- een speelgoedschild
- een speelgoedzwaard
- sandalen of waterschoenen
- een opgeknipte vuilniszak of een speelgoedharnas

Aan de slag:

- Leg de uitrusting op een tafel.
- Een van de kinderen staat bij de tafel.
- Noem in willekeurige volgorde steeds één van de volgende manieren waarop je kunt vechten in de geestelijke strijd:
 - Spreek altijd de waarheid. (*riem*)
 - Doe altijd het goede. (*harnas*)
 - Breng iedereen het goede nieuws van de vrede. (*sandalen*)
 - Houd vast aan het geloof. (*schild*)
 - Vertrouw dat God je redt. (*helm*)
 - Draag de boodschap van God bij je. (*zwaard*)
- Het kind hoort de oproep en zoekt zo snel mogelijk welk deel van de uitrusting van een soldaat hierbij hoort en trekt het kledingstuk aan of houdt het voorwerp vast.
- Als het kind een verkeerd voorwerp pakt, is het af en mag een volgend kind het proberen.
- Wie heeft als eerste de volledige wapenrusting aan?



Tip

Als de kinderen snel weten wat bij welke wapenrusting hoort, kun je verschillende kinderen dit spel na elkaar laten spelen terwijl je de tijd opneemt. Welk kind heeft het snelst de volledige wapenrusting aan?

8-12 jaar

Sterk in de strijd

Hoe kun je je als christenen beschermen tegen kwade machten? De kinderen ontdekken dit met dit proefje.

Wat heb je nodig?

- een wc-rol
- twee tissues
- een elastiekje
- een houten stok
- zout

Aan de slag:

- Vouw de tissue om de ene kant van de wc-rol.
- Doe een elastiekje om de rol en de tissue, zodat de tissue vastzit.
- Steek met de stok via het open gedeelte van de wc-rol door de tissue

heen. Blijft de tissue heel?

- Haal de tissue van de wc-rol en bevestig de andere tissue er met het elastiekje op dezelfde manier omheen.
- Vul de wc-rol voor driekwart met zout. Houd de wc-rol niet op zijn kop, anders valt het zout eruit!
- Tik met de wc-rol even op de tafel, zodat het zout zich goed verdeelt.
- Probeer nog eens de houten stok via het open gedeelte door de tissue te steken. Lukt het nu ook?

Uitleg:

Wij zijn als christenen net zo kwetsbaar als de tissue. Maar het zout geeft bescherming. Net zoals de wapenrusting een soldaat beschermt. Hiermee kunnen we de aanvallen van buitenaf afweren.

WAT HEB JE NODIG?
 * EEN WC-ROL * TWEE TISSUES * EEN ELASTIEKJE
 * EEN HOUTEN STOK * ZOUT

1 VOUW DE TISSUE OM EEN VAN DE OPEN KANTEN VAN DE WC-ROL.

2 STEEK MET DE STOK VIA HET OPEN GEDEELTE VAN DE WC-ROL DOOR DE TISSUE HEEN. PLAF DE TISSUE HEEL!

3 VUL DE WC-ROL VOOR DRIEKWART MET HET ZOUT. HOUD DE WC-ROL NIET OP DE KOP ANDERS VALT HET ZOUT ERUIT!

4 PROBEER NOG EENS DE HOUTEN STOK VIA HET OPEN GEDEELTE DOOR DE TISSUE TE STEKEN. LUKT HET NU OOK?

DOE EEN ELASTIEKJE OM DE ROL EN DE TISSUE, ZODAT DE TISSUE VASTZIT.

HAAL DE TISSUE VAN DE WC-ROL EN BEVESTIG DE ANDERE TISSUE ER MET HET ELASTIEKJE OP DEZELFDE MANIER OMHEEN.

TIK MET DE WC-ROL EVEN OP DE TAFEL, ZODAT HET ZOUT ZICH GOED VERDEELT.

UITLEG:
 WIJ ZIJN ALS CHRISTENEN KWETSBAAR, NET ZOALS DE TISSUE. HET ZOUT GEEFT ECHTER BESCHERMING, ZOALS DE WAPENRUSTING EEN SOLDAAT BESCHERMT. HIERMEE KUNNEN WE DE AANVALLEN VAN BUITENAF AFWEREN.

Vertrouw erop dat God je zal redden, want dat vertrouwen beschermt je als een helm.

Efeziërs 6:17

Werkblad (8-12 jaar) Net als soldaten



WAPENRUSTING

Paulus roept de mensen uit Efeze op om klaar te staan voor de strijd, net als soldaten. Hoe ziet de wapenrusting van soldaten eruit? In de tijd van het Nieuwe Testament waren de Romeinen de baas in Israël. Hun soldaten droegen een harnas om hun bovenlichaam te beschermen. Zo'n harnas bestond meestal uit platen die aan elkaar zaten met leren bandjes en woog wel negen kilo! Daarbij hadden de soldaten een werpspeer (pilum). Het korte zwaard was het belangrijkste wapen van een soldaat; dat hing in een soort etui (een schede) aan een riem of gordel om hun middel. Om zichzelf te kunnen verdedigen droeg de soldaat een groot schild dat bestond uit verschillende lagen hout en erg zwaar was om te tillen. De sandalen van de soldaten kwamen tot hun enkels; dat waren hun stevige laarzen. De helm was gemaakt van brons of ijzer met grote kleppen om de nek en de wangen te beschermen.

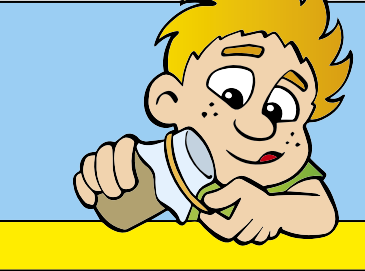
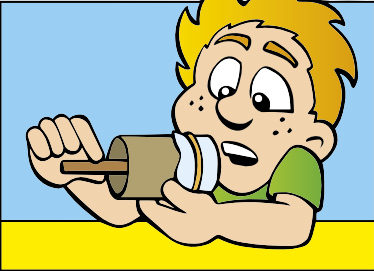

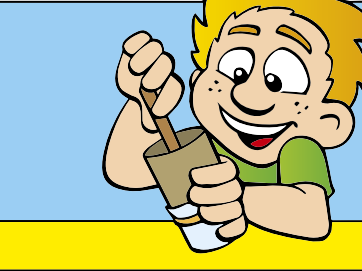
DE HELM

Een helm beschermt soldaten, maar ook bijvoorbeeld bouwvakkers en racefietsers. Hij beschermt je meest kwetsbare plek: je hoofd. In de Bijbel in Gewone Taal staat dat het jouw vertrouwen is, dat je beschermt als een helm. Maar eigenlijk staat er in de oorspronkelijke taal dat de helm Góds redding is. Die helm is dus niet iets wat bij jou vandaan moet komen (het vertrouwen erop), maar die je van God krijgt! Want Hij is het die ons redt en van ons houdt. Als je die helm opzet mag je erop vertrouwen dat Gods redding jou beschermt, net zoals een helm je hoofd beschermt.



STERK IN DE STRIJD

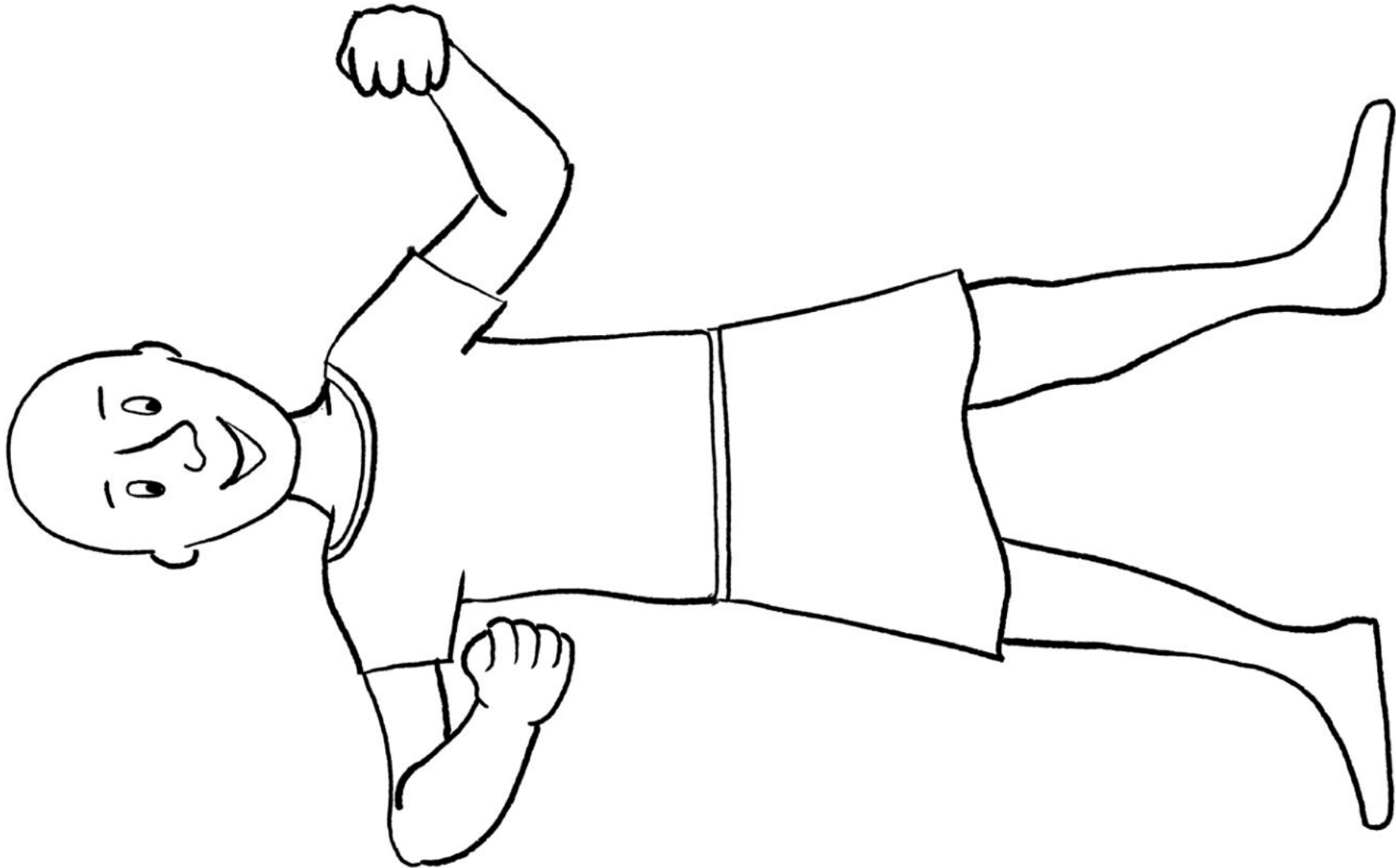
Hoe kun je je als christenen beschermen tegen kwade machten? Ontdek het in dit proefje.

1 VOUV DE TISSUE OM EEN VAN DE OPEN KANTEN VAN DE WC-ROL.	2 STEEK MET DE STOK VIA HET OPEN GEDEELTE VAN DE WC-ROL DOOR DE TISSUE HEEN. BLIJF DE TISSUE HEEL?	3 VUL DE WC-ROL VOOR DRIEKWART MET HET ZOUT. HOUD DE WC-ROL NIET OP DE KOP, ANDERS VALT HET ZOUT ERUIT!	4 PROBEER NOG EENS DE HOUTEN STOK VIA HET OPEN GEDEELTE DOOR DE TISSUE TE STEKEN. LUKT HET NU OOK?
			
DOE EEN ELASTIEKJE OM DE ROL EN DE TISSUE, ZODAT DE TISSUE VASTZIT.	HAAL DE TISSUE VAN DE WC-ROL EN BEVESTIG DE ANDERE TISSUE ER MET HET ELASTIEKJE OP DEZELFDE MANIER OMHEEN.	TIK MET DE WC-ROL EVEN OP DE TAFEL, ZODAT HET ZOUT ZICH GOED VERPEELT.	UITLEG: WIJ ZIJN ALS CHRISTENEN KWETSBAAR, NET ZOALS DE TISSUE. HET ZOUT GEEFT ECHTER BESCHERMING, ZOALS DE WAPENRUSTING EEN SOLDAAT BESCHERMT. HIERMEE KUNNEN WE ONS BESCHERMEN TEGEN AANVALLEN VAN BUITENAF.

WAT HEB JE NODIG?

- * EEN WC-ROL
- * TWEE TISSUES
- * EEN ELASTIEKJE
- * EEN HOUTEN STOK
- * ZOUT

Werkblad (8-12 jaar) - Met open vizier
Net als soldaten



Werkblad (8-12 jaar) - Met open vizier
Net als soldaten

