

Werkvorm

Tijdens een Emmaüs wandeling gaan twee mensen met elkaar in gesprek om elkaar wederzijds te beluisteren en te bevragen. Voor de wandeling neem je ruim de tijd.

De werkvorm ziet er als volgt uit:

1. Bekijk vooraf het YouTube filmpje genaamd 'Het verhaal van de Emmaüsgangers', gebaseerd op Lucas 24:13-32.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=95oBGNVfOqI>

2. Bemachtig een wandelroute, vind een maatje, en begin met wandelen!
3. De eerste 10-15 minuten loopt je in stilte samen.

Probeer je open te stellen voor de omgeving (de wind die door de bomen ruist, de vogels die fluiten). Je voelt, je ruikt, je hoort, je ziet. Stel jezelf open voor wat er leeft in je hart en waar je gedachten je naartoe leiden.

Net als de Emmaüsgangers in Lucas 24 word je je bewust dat je daar niet zomaar met z'n tweeën loopt. Jezus zelf loopt met je mee. Voel je dat ook zo?

In de stilte kun je bijvoorbeeld nadenken over de volgende vragen:

- “Wat houdt mij bezig?”, “welke zorgen heb ik?”
 - “Waar droom ik van?”, “waar verlang ik naar?”, “waar hoop ik op?”
 - Jezus leefde in een onstuimige tijd, net als wij zou je kunnen zeggen. “What would Jesus do in a time like this?” (wat zou Jezus doen in een tijd als deze?)
 - “Hoe ervaar jij God/Jezus in een tijd als deze?”
4. Als de 10-15 minuten stilte voorbij zijn mogen gedachten worden uitgewisseld
 5. Na afloop van de wandeling zou het leuk zijn als je een ‘selfie’ maakt en deze plaatst op de facebook pagina van de Protestantse Gemeente Eastermar

Veel zegen op de weg die je gaat!

Groet,
Missionair Team Eastermar

*Bij U schuil ik, U bent mijn schild, in Uw woord stel ik mijn hoop
(psalm 119:114)*

Routebeschrijving:

Hieronder de route beschrijving voor de Emmaüs wandeling. Er zijn 2 routes uitgezet van 2 en 4 kilometer, maar het staat natuurlijk vrij een eigen route te lopen.

Legenda	
Blauw	Circa 2 km
Rood	Circa 4 km

Routebeschrijving:

- Start vanaf de Hege Stins aan de Torenlaan 12-14, Eastermar
- Sla linksaf de Torenlaan in
- De eerste weg rechts, zandpad inslaan
- Op de T-splitsing links aanhouden
- Op kruispunt rechts afslaan(Achterwei),
- Voor de lange route: **zie rood**
- Voor de korte route: zandpad (Achterwei) helemaal uitlopen tot de klinkers en dan rechts de Middelwei inslaan (graspad)
- **Eerste zandpad linksaf slaan, Borstlaan**
- **Na het zomerhuisje aan de rechterkant, rechtsaf**
- **Helemaal doorlopen tot aan het Pieter Johannesgat (geniet van het uitzicht over het meer vanaf de uitkijktoren)**
- **Rechtsaf slaan richting de Schuilenburgerweg.**
- **Aan het einde van het zandpad rechtsaf de Schuilenburgerweg op.**
- **Vóór de scherpe bocht naar links, rechts het zandpad inslaan en meteen weer links het graspaadje inslaan (Middelwei)**
- De Middelwei uitlopen tot aan de boerderij van de fam. Atsma, hier linksaf slaan
- Aan het einde rechtsaf en weer terug naar de Hege Stins lopen.

Vergeet niet een leuke 'selfie' te maken voor op de PGE Facebook!